

# ASIGNATURA DE GRADO: PSICOLOGÍA DE LA EMOCIÓN

UNED

Curso 2016/2017

(Código de asignatura : 62011095)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA  
CÓDIGO  
CURSO ACADÉMICO  
DEPARTAMENTO  
TÍTULO EN QUE SE IMPARTE

PSICOLOGÍA DE LA EMOCIÓN  
62011095  
2016/2017  
PSICOLOGÍA BÁSICA II

## GRADO EN PSICOLOGÍA

CURSO  
PERIODO  
TIPO

PRIMER CURSO  
SEMESTRE 2  
OBLIGATORIAS

Nº ECTS  
HORAS  
IDIOMAS EN QUE SE IMPARTE

6  
150.0  
CASTELLANO

## PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

Las emociones tienen un carácter eminentemente funcional, nos permiten hacer frente a las exigencias y desafíos que el ambiente nos plantea, facilitan la comunicación e interacción social y responden al progreso, positivo o negativo, en la obtención de metas y, por tanto, motivarán acciones futuras. Cumplir tales funciones exige poner en marcha sistemas que continuamente registran el torrente de información procedente del mundo exterior e interior para resolver de una manera rápida y flexible los retos cuyas consecuencias son significativas para nuestra supervivencia y bienestar.

Son muchos los progresos realizados en su estudio, pero sobre las emociones quedan aún incógnitas pendientes. Su estudio científico exige atender a diferentes niveles de análisis porque las emociones no son un fenómeno unitario, sino multidimensional. Así, la emoción incluye el análisis de situaciones significativas, diversos niveles de procesamiento y respuestas que presentan cambios fisiológicos, comportamientos observables que van desde la expresión vocal o gestual hasta secuencias de comportamientos, además de estados internos subjetivos referidos como sentimientos

La asignatura de Psicología de la Emoción es una materia cuatrimestral con una carga lectiva de 6 créditos. Se encuentra en el primer curso de los estudios de Grado de Psicología, en el segundo cuatrimestre, lo que supone que el alumno ya ha adquirido determinadas bases conceptuales que le capacitan para el correcto desarrollo de esta nueva materia.

El objetivo general que se persigue en esta asignatura es que el alumno alcance una formación teórico-práctica integrada de los conocimientos que brinda la psicología científica sobre los procesos emocionales y que contribuir con ello a la formación en las competencias propias del grado en Psicología. Los objetivos concretos son:

1. Conocer las distintas aproximaciones teóricas del estudio de las emociones, en orden a responder a las diferentes cuestiones que plantea el estudio de la emoción como proceso.
2. Relacionar adecuadamente los conceptos de cada teoría y ser capaz de analizar su significado.
3. Conocer la metodología de estudio de la emoción en el marco de la psicología científica.
4. Estudiar las emociones discretas básicas, incluyendo tanto las emociones primarias o universales como las secundarias o asociadas al desarrollo social.
5. Estudiar las principales relaciones entre la emoción y el resto de procesos cognitivos básicos.
6. Aplicar el conocimiento adquirido al análisis de los problemas teóricos y metodológicos en el campo de la investigación de la emoción.

El programa de la asignatura se ha agrupado en nueve unidades temáticas diferenciadas que tratan de conducir al alumno por el conocimiento de la asignatura desde los niveles más conceptuales a los más concretos.

## REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR LA ASIGNATURA

Dado su carácter básico o fundamental, es muy recomendable que los alumnos hayan cursado las materias del primer cuatrimestre del primer año: Introducción al análisis de datos y Psicología de la Motivación, ya que su

conocimiento es necesario para cursar con éxito esta asignatura.

## EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos **BEATRIZ GARCIA RODRIGUEZ (Coordinador de Asignatura)**  
Correo Electrónico [bgarcia@psi.uned.es](mailto:bgarcia@psi.uned.es)  
Teléfono 91398-6280  
Facultad **FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
DEPARTAMENTO **PSICOLOGÍA BÁSICA II**

Nombre y Apellidos **ENRIQUE GARCIA FERNANDEZ-ABASCAL**  
Correo Electrónico [egarcia@psi.uned.es](mailto:egarcia@psi.uned.es)  
Teléfono 91398-8138  
Facultad **FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
DEPARTAMENTO **PSICOLOGÍA BÁSICA II**

Nombre y Apellidos **MARIA PILAR JIMENEZ SANCHEZ**  
Correo Electrónico [mpjimenez@psi.uned.es](mailto:mpjimenez@psi.uned.es)  
Teléfono 91398-8137  
Facultad **FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
DEPARTAMENTO **PSICOLOGÍA BÁSICA II**

Nombre y Apellidos **MARIA DOLORES MARTIN DIAZ**  
Correo Electrónico [dmartin@psi.uned.es](mailto:dmartin@psi.uned.es)  
Teléfono 91398-7796  
Facultad **FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
DEPARTAMENTO **PSICOLOGÍA BÁSICA II**

## HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

Los alumnos estarán tutorizados por el equipo docente a través del teléfono y los sistemas de comunicación disponibles en la plataforma virtual.

### EQUIPO DOCENTE

Dr. D. Enrique García Fernández-Abascal  
Horario de consulta: Martes de 10 a 14 horas.  
Teléfono: 913988138

Dra. D<sup>a</sup> Beatriz García Rodríguez  
Horario de consulta: Lunes: de 9:30 a 13:30 horas.  
Teléfono: 913986280

Dra. D<sup>a</sup> María Pilar Jiménez Sánchez  
Horario de consulta: Lunes de 10 a 14 horas.  
Teléfono: 913988137

Dra. D<sup>a</sup> María Dolores Martín Díaz  
Horario de consulta: Martes de 10 a 14 horas.  
Teléfono: 913987796

Dr. D. Francisco Javier Domínguez Sánchez  
Horario de consulta: Miércoles de 10 a 14 horas.  
Teléfono: 913987749

Todo estudiante tiene un tutor asignado para cada asignatura en un Centro Asociado.

## COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

### **Conocimiento (OC):**

- OC1: Conocer los principales modelos teóricos en el estudio de la emoción.
- OC2: Conocer datos de investigación relevantes en la psicología de la emoción.
- OC3: Conocer las técnicas de investigación en el ámbito de las emociones.
- OC4: Conocer las relaciones entre emoción y cognición.
- OC5: Conocer las principales características de cada una de las emociones discretas.

### **Habilidades y destrezas (OD).**

- OD1: Ser capaces de aplicar los conocimientos adquiridos en entornos multidisciplinares relacionándolos con las técnicas adquiridas propias del campo de las emociones.
- OD2: Adquirir las habilidades de aprendizaje que permitan una formación continua autónoma e independiente.

### **Competencias**

- Ser capaz de valorar críticamente las contribuciones y limitaciones de los distintos modelos teóricos de la Psicología de la Emoción.
- Adquirir las destrezas necesarias que permitan la formulación de hipótesis experimentales partiendo de las diferentes teorías y hallazgos en el campo de la emoción.
- Apremiar el rigor y la exactitud en el uso de los procedimientos experimentales.
- Analizar e interpretar los datos cualitativos y cuantitativos procedentes de informes de investigación en Psicología de la Emoción.
- Ser capaz de realizar una lectura crítica de la literatura relacionada que permita comprender su relevancia científica.

Apreciar el rigor y la exactitud en el uso de los procedimientos experimentales.

## **CONTENIDOS**

## **METODOLOGÍA**

El estudio de la asignatura se hará a partir del texto básico y se complementará con material virtualizado disponible en la plataforma de aprendizaje que permita la realización de las actividades de evaluación continua. El plan de trabajo consistirá principalmente en:

- El estudio del texto básico (135 horas).
- La realización de actividades complementarias (15 horas).
- La participación activa en los diferentes foros.
- La entrega de informes de evaluación y la realización de un examen.

Se estima que el estudio del texto básico ocupará el 90% del tiempo total (trabajo autónomo), siendo el 10% restante el tiempo dedicado a la realización de las actividades de evaluación continua.

## **SISTEMA DE EVALUACIÓN**

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

**ISBN(13):** 9788480049085

**Título:** PSICOLOGÍA DE LA EMOCIÓN (2010)

**Autor/es:** Fernández Abascal, Enrique G ; García Rodríguez, Beatriz ; Jiménez Sánchez, M<sup>a</sup> Pilar ; Martín Díaz, M<sup>a</sup> Dolores ; Domínguez Sánchez, Francisco Javier ;

**Editorial:** : EDITORIAL CENTRO DE ESTUDIOS RAMÓN ARECES

Buscarlo en Editorial UNED

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en Red bibliotecas REBIUN

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Fernández-Abascal, E.G. (1995). *Manual de Motivación y Emoción*. Madrid: Centro de Estudios Ramón Areces.

Reeve, J. (2002). *Motivación y Emoción* (3ª edición). México: McGraw Hill.

Fernández-Abascal, E.G.; Palmero, F.; Chóliz, M. y Martínez, F. (1998). *Cuaderno de prácticas de motivación y emoción*. Madrid: Pirámide.

Fernández-Abascal, E.G. (2009). *Emociones Positivas*. Madrid: Pirámide.

## RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

Además del curso virtual, el alumno cuenta con una página web de la asignatura: <http://www.uned.es/62011095> que le permite acceder a documentos de apoyo a la docencia.

## TUTORIZACIÓN EN CENTROS ASOCIADOS