

ASIGNATURA DE GRADO: INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

UNED

Curso 2016/2017

(Código de asignatura : 6201406-)

NOMBRE DE LA
ASIGNATURA
CÓDIGO
CURSO ACADÉMICO
DEPARTAMENTO
TÍTULO EN QUE SE
IMPARTE

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL DEPORTE DE ALTO
RENDIMIENTO
6201406-
2016/2017
PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO
PSICOLÓGICOS

GRADO EN PSICOLOGÍA

CURSO
PERIODO
TIPO

CUARTO CURSO
SEMESTRE 2
OPTATIVAS

Nº ECTS
HORAS
IDIOMAS EN QUE SE
IMPARTE

6
150.0
CASTELLANO

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

Esta asignatura cuatrimestral pretende acercar a los alumnos al conocimiento de uno de los campos aplicados con mayor auge profesional: la Psicología del Deporte en el alto rendimiento.

Los objetivos generales son:

1. Que los alumnos conozcan las principales necesidades psicológicas del entrenamiento deportivo.
2. Que los alumnos conozcan y diferencien las estrategias psicológicas que podrían aplicar los entrenadores deportivos y los psicólogos del deporte.
3. Que los alumnos conozcan las áreas del entrenamiento deportivo en las que un psicólogo puede asesorar y ayudar a un entrenador.
4. Que los alumnos comprendan las principales características del rol del psicólogo del deporte.

REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR LA ASIGNATURA

No existen requisitos previos

EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos	JOSE M BUCETA FERNANDEZ (Coordinador de Asignatura)
Correo Electrónico	jbuceta@psi.uned.es
Teléfono	91398-6251
Facultad	FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DEPARTAMENTO	PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE

Profesor José María Buceta

jbuceta@psi.uned.es

Martes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas

Jueves de 16 a 20 horas

Tfno. 913986251

COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, los alumnos deberían conocer las principales características del deporte de competición, y el papel de las variables y las técnicas psicológicas para optimizar el rendimiento de los deportistas. Asimismo, deberían tener claro cuál es el papel del psicólogo del deporte, y cómo puede aplicar la Psicología un entrenador deportivo, así como tener unas nociones básicas sobre la interacción de ambos profesionales.

La asignatura debería ser un sólido punto de partida para aquellos que deseen dedicarse a esta campo profesional; y también para los que, sin centrarse en el deporte, quieran aplicar estos conocimientos en otros ámbitos del alto rendimiento (empresa, negocios, artes escénicas...)

CONTENIDOS

METODOLOGÍA

La metodología es sencilla.

Los alumnos deben estudiar los temas del programa a través del texto oficial de la asignatura y la metodología propia de la UNED.

Finalmente, deben superar la prueba de evaluación de la asignatura en las convocatorias que establece la universidad.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ISBN(13): 9788481553444

Título: PSICOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (1ª)

Autor/es: Buceta Fernández, José Mª ;

Editorial: DYKINSON.

Buscarlo en Editorial UNED

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en Red bibliotecas REBIUN

Buscarlo en la biblioteca del ministerio de Educación

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Como complemento al libro oficial de la asignatura, los alumnos que deseen profundizar en este campo pueden consultar los artículos incluidos en la zona verde de la página web: www.palestraweb.com

RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

Los habituales que proporciona la UNED.

TUTORIZACIÓN EN CENTROS ASOCIADOS