



Nombre del paciente: \_\_\_\_\_  
Código de identificación: \_\_\_\_\_  
Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_  
Sexo: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Profesión: \_\_\_\_\_

Nombre del médico: \_\_\_\_\_  
Especialidad: \_\_\_\_\_  
Número de identificación: \_\_\_\_\_  
Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_  
Sexo: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Profesión: \_\_\_\_\_

**RESUMEN DE LA CONSULTA**

El paciente refiere haber estado bien hasta hace unos días, cuando comenzó a sentirse cansado y con dolor de cabeza. El dolor es de tipo sordo y se localiza en la parte posterior de la cabeza. Además, ha notado un aumento de la frecuencia urinaria y una sensación de sequedad bucal. No ha presentado náuseas, vómitos o fiebre. El dolor persiste a pesar de haber tomado analgésicos de venta libre.

**REQUISITOS DE INFORMACIÓN PARA CUBRIR LA ANAMNESIS**

Se requiere información adicional para completar la anamnesis, específicamente en lo referente a antecedentes médicos, hábitos de vida y factores de riesgo. Se debe preguntar sobre el uso de medicamentos, alcohol, tabaco y cualquier otro factor que pueda estar contribuyendo a los síntomas.

**EXAMEN DE ANAMNESIS AL PACIENTE**

Al interrogar al paciente se le preguntó sobre sus antecedentes médicos, hábitos de vida y factores de riesgo. El paciente refiere no tener antecedentes de enfermedades crónicas, no fumar y no consumir alcohol. Además, menciona haber estado bien hasta hace unos días, cuando comenzó a sentirse cansado y con dolor de cabeza.

**EXAMEN FÍSICO DEL PACIENTE**

Al examinar al paciente se observó un estado general de bienestar. La temperatura corporal es normal, la frecuencia cardíaca y la presión arterial están dentro de los límites normales. No se observó ni se palpó nada anormal en el examen físico.

**CONCLUSIÓN**

Se trata de un cuadro clínico compatible con una cefalea tensional. Se recomienda continuar con el tratamiento sintomático con analgésicos de venta libre, mantener una hidratación adecuada y descansar lo suficiente. Si los síntomas persisten o empeoran, se debe acudir a un especialista para un diagnóstico más preciso.

**PLAN DE MANEJO**

Se recomienda al paciente continuar con el tratamiento sintomático con analgésicos de venta libre, mantener una hidratación adecuada y descansar lo suficiente. Se debe acudir a un especialista si los síntomas persisten o empeoran.

**SEGUIMIENTO**

Se recomienda al paciente acudir a un especialista si los síntomas persisten o empeoran. Se debe mantener un seguimiento estrecho de los síntomas y acudir a un especialista si es necesario.

**COMENTARIOS**

El paciente refiere haber estado bien hasta hace unos días, cuando comenzó a sentirse cansado y con dolor de cabeza. El dolor es de tipo sordo y se localiza en la parte posterior de la cabeza. Además, ha notado un aumento de la frecuencia urinaria y una sensación de sequedad bucal.

**RECOMENDACIONES**

Se recomienda al paciente continuar con el tratamiento sintomático con analgésicos de venta libre, mantener una hidratación adecuada y descansar lo suficiente. Se debe acudir a un especialista si los síntomas persisten o empeoran.

**OTROS COMENTARIOS**

El paciente refiere haber estado bien hasta hace unos días, cuando comenzó a sentirse cansado y con dolor de cabeza. El dolor es de tipo sordo y se localiza en la parte posterior de la cabeza. Además, ha notado un aumento de la frecuencia urinaria y una sensación de sequedad bucal.