(Código de asignatura: 101100000)

Asignatura: Fisioterapia Deportiva
Código: 101100000
Carácter: Optativa
Créditos: 6 ECTS
Curso: 4º
Cuatrimestre: 1º
Idioma: Español
Modalidad: Presencial
Grado: Fisioterapia
Centro: Facultad de Ciencias de la Salud y Ocio

Coordinación de Grado: Rosario Ramírez Hernández
Email: rramirez@ucanarias.es
Teléfono: 928 45 93 00 (Ext. 4000)
Coordinador de asignatura: Por determinar
Email: Por determinar
Teléfono: Por determinar
Despacho: Por determinar

PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

El concepto actual de salud ha evolucionado de forma significativa, no se trata de un aspecto que preocupa a pocos, sino que se ha convertido en una cuestión de interés, especialmente en la población de edad avanzada. Por ello, cada vez más personas se preocupan por su salud y, en consecuencia, también buscan alternativas para mantenerla. Dentro de la salud se encuentra el ejercicio físico, que es una actividad que se ha convertido en un estilo de vida para muchas personas.

En este contexto, la fisioterapia se ha convertido en una herramienta que ayuda a la prevención y también a la mejora de la salud de las personas. Por ello, el fisioterapeuta se ha convertido en un profesional que ofrece a la población un servicio de calidad, cuyo objetivo es mantener la salud y evitar la aparición de enfermedades.

La asignatura **Fisioterapia Deportiva y Salud** es una materia optativa perteneciente al Grado en Fisioterapia, que se imparte en el cuarto curso, en el cuatrimestre de otoño. Su carácter es optativo y su duración es de 6 créditos ECTS, lo que equivale a 150 horas de trabajo del estudiante. Se trata de una materia que tiene como objetivo que el estudiante adquiera los conocimientos básicos en relación a la fisioterapia deportiva y la salud, así como los conocimientos básicos para desarrollar su labor como fisioterapeuta en el ámbito deportivo y en el ámbito de la salud y el ocio.

Los objetivos **Fisioterapia Deportiva y Salud** son los siguientes:

- Adquirir los conocimientos básicos en relación a la fisioterapia deportiva y la salud.
- Adquirir los conocimientos básicos para desarrollar su labor como fisioterapeuta en el ámbito deportivo y en el ámbito de la salud y el ocio.
- Adquirir los conocimientos básicos para la prevención y la mejora de la salud de las personas.
- Conocer los conceptos básicos de la salud y el ejercicio físico.
- Conocer los conceptos básicos de la salud y el ocio.
- Conocer los conceptos básicos de la salud y el ocio en la población de edad avanzada.
- Conocer los conceptos básicos de la salud y el ejercicio físico en la población de edad avanzada