

# ASIGNATURA DE GRADO: TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

UNED

Curso 2017/2018

(Código de asignatura : 62014030)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL
CÓDIGO	62014030
CURSO ACADÉMICO	2017/2018
DEPARTAMENTO	PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICOS
TÍTULOS EN QUE SE IMPARTE	<b>GRADO EN PSICOLOGÍA</b> (grado seleccionado)
CURSO	CUARTO CURSO
TIPO	OPTATIVAS
Nº ECTS	6
HORAS	150
PERIODO	SEMESTRE 1
IDIOMAS EN QUE SE IMPARTE	CASTELLANO

## PRESENTACIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

La asignatura Terapia Cognitivo-Conductual busca introducir al alumno en los fundamentos y aplicación de la Terapia de Conducta. Dicha disciplina constituye el punto de referencia principal de los tratamientos psicológicos empíricamente validados, esto es de aquellos tratamientos que han demostrado empíricamente su eficacia. Supone, por ello, un elemento fundamental en la competencia profesional del psicólogo en el ámbito de la psicología clínica y de la salud.

Como marco general de intervención clínica, implica integrar los conocimientos relativos a la evaluación psicológica, específicamente la evaluación conductual, el conocimiento de los modelos explicativos de los trastornos y el diseño y aplicación del programa de tratamiento, así como la evaluación de dicha aplicación.

La diversidad de procedimientos terapéuticos dentro de la Terapia de Conducta, así como de los también diversos ámbitos de aplicación hace imposible un abordaje completo en una asignatura de carácter cuatrimestral. Es por ello, que la presente asignatura sólo cubre una parte de los conocimientos teóricos y aplicados relativos a esta disciplina.

La asignatura completa la formación básica del alumno en el ámbito de la psicología clínica y de la salud. Supone la aplicación de los conocimientos provenientes de la ciencia psicológica al abordaje de problemas relativos a la salud. Más específicamente, los conocimientos sobre evaluación psicológica, psicopatología y técnicas de intervención, concretamente la asignatura de Técnicas de Intervención Cognitivo-Conductuales, constituye un punto de referencia fundamental, aún cuando queda limitada por los contenidos que se abordan en dicha asignatura.

La adquisición de conocimientos y habilidades en Terapia Cognitivo Conductual no queda completada con esta asignatura. El alumno debe continuar su formación mediante estudios de postgrado que aborden los contenidos que no caben en una asignatura de carácter cuatrimestral. Esto deberá ser tenido en cuenta en la programación de estudios de postgrado. En todo caso el alumno debe ser consciente de dicha limitación.

## REQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES PARA CURSAR LA ASIGNATURA

El alumno debe tener una buena formación y conocimientos de psicología. El conocimiento de los principios básicos como la atención, percepción, memoria, aprendizaje, emoción, etc., son fundamentales para una adecuada comprensión de los procesos y técnicas de intervención. Es de destacar, además, los fundamentos biológicos del comportamiento, así como las relaciones entre sistemas fisiológicos y conducta. Por otro lado, cabe reseñar la importancia de una buena formación en metodología, así como destreza en la búsqueda de información bibliográfica, siendo imprescindible el manejo de textos sobre la materia en inglés. Por último, el alumno debe haber cursado materias relativas a la psicología de la personalidad, evaluación psicológica, psicopatología y técnicas de intervención cognitivo-conductuales, como se ha indicado anteriormente.

## EQUIPO DOCENTE

Nombre y Apellidos	<a href="#">MIGUEL ANGEL VALLEJO PAREJA</a>
Correo Electrónico	<a href="mailto:mvallejo@psi.uned.es">mvallejo@psi.uned.es</a>
Teléfono	91398-7936
Facultad	<a href="#">FACULTAD DE PSICOLOGÍA</a>
DEPARTAMENTO	<a href="#">PSIC.DE LA PERS.EVALUAC.Y TTO.PSICOLÓGI.</a>
Nombre y Apellidos	<a href="#">MARIA ISABEL COMECHE MORENO</a>
Correo Electrónico	<a href="mailto:mcomeche@psi.uned.es">mcomeche@psi.uned.es</a>
Teléfono	91398-6239
Facultad	<a href="#">FACULTAD DE PSICOLOGÍA</a>
DEPARTAMENTO	<a href="#">PSIC.DE LA PERS.EVALUAC.Y TTO.PSICOLÓGI.</a>
Nombre y Apellidos	<a href="#">MARIA DE LA FE RODRIGUEZ MUÑOZ</a>
Correo Electrónico	<a href="mailto:mfrodriguez@psi.uned.es">mfrodriguez@psi.uned.es</a>
Teléfono	91398-9466
Facultad	<a href="#">FACULTAD DE PSICOLOGÍA</a>
DEPARTAMENTO	<a href="#">PSIC.DE LA PERS.EVALUAC.Y TTO.PSICOLÓGI.</a>

## HORARIO DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE Y TUTORIZACIÓN

Los procesos de seguimiento y atención al estudiante se realizarán básicamente a través del curso virtual. A continuación se facilita la información sobre horarios de atención del equipo docente y medios de comunicación:

Dr. D. Miguel A. Vallejo Pareja  
Lunes y Martes de 10 a 14 h.  
Tfno. 913987936

Dr<sup>a</sup> D<sup>a</sup> María Isabel Comeche Moreno  
Martes y Miércoles de 10 a 14 h.

Tfno. 913986239

Dr<sup>a</sup> D.<sup>a</sup> M.<sup>a</sup> Fé Rodríguez Muñoz

Lunes y miércoles de 10 a 14 horas.

Tfno. 913989466

Correo electrónico: [terapiacc@psi.uned.es](mailto:terapiacc@psi.uned.es)

Sólo se responderán mensajes enviados desde la cuenta de alumno de la UNED: [\\*\\*\\*.alumno.UNED.es](mailto:***.alumno.UNED.es), no desde cuentas privadas, tipo Hotmail, Gmail, etc.

## COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE

Ser capaz de utilizar estrategias y técnicas para involucrar en la intervención a los destinatarios.

Saber aplicar las estrategias adecuadas en cada momento de la intervención, en función del propósito de la misma (prevención, tratamiento, rehabilitación).

Saber planificar y aplicar un diseño de valoración y seguimiento de una intervención.

Saber recoger y analizar los resultados de la intervención: efectos, explicaciones alternativas, justificación de conclusiones.

Saber realizar un seguimiento para el mantenimiento de resultados y la prevención de recaídas.

Ser capaz de formar a otras figuras relevantes para la aplicación de programas de prevención, tratamiento y rehabilitación.

Ser capaz de favorecer la comunicación y el trabajo conjunto con otros profesionales con fines de intervención.

Ser capaz de utilizar los conocimientos sobre los procesos psicológicos como herramientas útiles para la intervención psicológica

Saber analizar necesidades y demandas de los destinatarios de la función en diferentes contextos

Ser capaz de aplicar procedimientos para organizar y describir los datos recopilados en una investigación en el ámbito de las ciencias sociales y de la salud.

Saber razonar científicamente y poder poner en relación la teoría con los datos empíricos

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

El alumno que curse la asignatura con aprovechamiento estará capacitado para:

- Conocer los fundamentos de la Terapia de Conducta, en sus diversos desarrollos y procedimientos terapéuticos, diferenciando entre las diversas opciones terapéuticas y su integración en la disciplina
- Realizar una adecuada evaluación psicológica, análisis funcional de la conducta y diseñar el programa de tratamiento más adecuado al caso, según los conocimientos científicos existentes
- Intervenir en algunos trastornos o problemas concretos. Aquellos que han sido elegidos por el Equipo Docente como más básicos en psicología clínica y de la salud.

## CONTENIDOS

Tema 1. Caracterización de la intervención clínica en terapia de conducta

Tema 2. Situación actual de la terapia de conducta

Tema 3. Fobias específicas

Tema 4. Trastorno de ansiedad generalizada

Tema 5. Trastorno de ansiedad social (fobia social)

Tema 6. Trastorno de angustia y agorafobia

Tema 7. Depresión

Tema 8. Alcoholismo

Tema 9. Adicciones a sustancias ilegales

Tema 10. Disfunciones sexuales

Tema 11. Dolor crónico

Tema 12. Obesidad, trastorno por atracón y síndrome de ingesta nocturna

Tema 13. Trastornos del sueño

## METODOLOGÍA

Esta asignatura se basa en la metodología propia de la UNED, es decir, metodología de educación a distancia apoyada por el uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs).

En este sentido, el estudiante encontrará unos contenidos - tanto teóricos como prácticos- que promueven el aprendizaje activo, y se orientan a la consecución de los resultados de aprendizaje anteriormente expuestos. Para ello ha de hacer uso de los diferentes recursos básicos y de apoyo que el equipo docente ha definido para la asignatura.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

### PRUEBA PRESENCIAL

Tipo de examen	Examen tipo test
Preguntas test	30
Duración del examen	90 (minutos)
Material permitido en el examen	Ninguno
Criterios de evaluación	Los exámenes consistirán en una prueba objetiva de 30 preguntas, cada una de ellas con tres alternativas de respuesta. El alumno deberá elegir la que considere más correcta. La fórmula de corrección es: aciertos-(errores/2).
% del examen sobre la nota final	100
Nota del examen para aprobar sin PEC	5
Nota máxima que aporta el examen a la calificación final sin PEC	10
Nota mínima en el examen para sumar la PEC	0
Comentarios y observaciones	Los exámenes de reserva de septiembre, así como las pruebas extraordinarias de fin de carrera, serán pruebas de desarrollo, por lo que el alumno dispondrá de un tiempo de examen de 2 horas. En dichos exámenes se formularán 4 preguntas de los temas señalados en el apartado de

contenidos, a responder en un espacio limitado.

## PRUEBAS DE EVALUACIÓN CONTINUA (PEC)

Descripción En esta asignatura no hay PEC

Criterios de evaluación

Ponderación de la PEC en la nota final 0

Fecha aproximada de entrega

Comentarios y observaciones

## OTRAS ACTIVIDADES EVALUABLES

Descripción

Criterios de evaluación

Ponderación en la nota final 0

Fecha aproximada de entrega

Comentarios y observaciones

¿Cómo se obtiene la nota final?

La nota final de esta asignatura es la obtenida en la prueba presencial. Para aprobar la asignatura es necesario haber tenido en dicha prueba presencial una calificación igual o superior a 5.

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

**ISBN(13):** 9788490857595

**Título:** LECCIONES DE TERAPIA DE CONDUCTA (2ª Edición, 2016)

**Autor/es:** Vallejo Pareja, Miguel Ángel ; Comeche Moreno, María Isabel ;

**Editorial:** DYKINSON

Buscarlo en Editorial UNED

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

**Comentarios y anexos:**

El texto que recoge los temas seleccionados de Terapia de Conducta para la asignatura es:

Vallejo, M.A. y Comeche, M.I. (2016) Lecciones de terapia de conducta, 2ª Edición. Madrid: Dykinson.

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

**ISBN(13):** 9788490857571

**Título:** MANUAL DE TERAPIA DE CONDUCTA. TOMO I (2016 (3ª Edición))

**Autor/es:** Vallejo Pareja, Miguel Ángel ;

**Editorial:** DYKINSON

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

**ISBN(13):** 9788490857588

**Título:** MANUAL DE TERAPIA DE CONDUCTA. TOMO II (2016 (3ª Edición))

**Autor/es:** Vallejo Pareja, Miguel Ángel ;

**Editorial:** DYKINSON

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

## RECURSOS DE APOYO Y WEBGRAFÍA

Para cursar esta asignatura el/la estudiante tendrá a su disposición diferentes recursos de apoyo al aprendizaje:

1. Un texto básico favorecedor del aprendizaje autónomo y activo
2. Un curso virtual en el cual encontrará: foros de debate (con la participación del equipo docente, tutores y compañeros); información complementaria; grabaciones con orientaciones para la planificación del estudio y con ejemplos de intervención en casos prácticos que ilustran los contenidos prácticos del temario.
3. Además de lo anterior, como estudiante de la UNED, cuenta con material bibliográfico disponible en las diferentes bibliotecas (sede central y centros asociados), y material audiovisual (TV y radio) relacionados con la asignatura y disponibles en Canal UNED.