Autor(es):
Nombre: Dra. Ana Cristina Ortiz Ortiz
Institución: Ministerio de Salud Pública del Ecuador
Ciudad: Quito
País: Ecuador
Correo electrónico: aortiz@msp.gob.ec
Nombre: Dr. Pablo Andrés Ramírez Vega
Institución: Ministerio de Salud Pública del Ecuador
Ciudad: Quito
País: Ecuador
Correo electrónico: pramirez@msp.gob.ec
Nombre: Dra. Sofía Elena Mora Cárdenas
Institución: Ministerio de Salud Pública del Ecuador
Ciudad: Quito
País: Ecuador
Correo electrónico: smora@msp.gob.ec
Nombre: Dr. Jorge Luis Espinosa Tapia
Institución: Ministerio de Salud Pública del Ecuador
Ciudad: Quito
País: Ecuador
Correo electrónico: jespinosa@msp.gob.ec
Nombre: Dr. Mauricio Rodrigo Salazar Pérez
Institución: Ministerio de Salud Pública del Ecuador
Ciudad: Quito
País: Ecuador
Correo electrónico: msalazar@msp.gob.ec

RESUMEN EN ESPAÑOL

Este manual de bioseguridad establece los lineamientos operativos para el personal de salud que realiza toma de muestras biológicas en establecimientos de salud del Ecuador. Se describen los procedimientos de higiene de manos, uso de equipo de protección personal, manejo de muestras y eliminación de desechos, con el objetivo de reducir el riesgo de transmisión de agentes infecciosos. Se aplica a todos los establecimientos de salud públicos y privados del territorio nacional. Se recomienda su implementación inmediata y su revisión anual.

RESUMEN EN INGLÉS

This biosafety manual establishes operational guidelines for healthcare personnel performing biological sample collection in healthcare facilities in Ecuador. The procedures for hand hygiene, use of personal protective equipment, sample handling and waste disposal are described, with the aim of reducing the risk of transmission of infectious agents. It applies to all public and private healthcare facilities in the national territory. Immediate implementation and annual revision are recommended.

1. ALCANCE

Este manual aplica a todo establecimiento de salud del Ecuador donde se realice toma de muestras biológicas, incluyendo hospitales, centros de salud, laboratorios y unidades móviles. Aplica al personal de salud, técnicos de laboratorio, estudiantes en formación y personal de apoyo que manipule muestras o desechos biológicos.

2. PRINCIPIOS GENERALES

Todo establecimiento de salud debe contar con un responsable de bioseguridad designado por escrito. El personal debe recibir capacitación inicial y actualización anual en bioseguridad. Se considera toda muestra biológica como potencialmente infecciosa. La higiene de manos es la medida más eficaz para prevenir la transmisión de agentes infecciosos. El equipo de protección personal se selecciona según el riesgo de cada procedimiento. Los desechos se clasifican en el punto de generación y se eliminan según su categoría. Se reportan los accidentes laborales y los casi accidentes para su análisis y mejora continua.

3. HIGIENE DE MANOS

Se realiza higiene de manos con agua y jabón cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas. Se realiza higiene de manos con solución alcohólica al 70 % cuando las manos no están visiblemente sucias. Se realiza higiene de manos antes de ponerse el equipo de protección personal. Se realiza higiene de manos después de quitarse el equipo de protección personal. Se realiza higiene de manos después de tocar muestras biológicas. Se realiza higiene de manos después de tocar superficies cercanas a muestras biológicas. Se realiza higiene de manos después de tocar desechos biológicos. Se realiza higiene de manos después de tocar a un paciente. Se realiza higiene de manos después de tocar superficies del entorno del paciente. Se realiza higiene de manos después de ir al baño. Se realiza higiene de manos después de comer. Se realiza higiene de manos después de toser o estornudar. Se realiza higiene de manos después de tocarse la cara. Se realiza higiene de manos después de tocar dinero. Se realiza higiene de manos después de tocar objetos personales. Se realiza higiene de manos después de tocar el teléfono. Se realiza higiene de manos después de tocar el teclado. Se realiza higiene de manos después de tocar el ratón. Se realiza higiene de manos después de tocar el control remoto. Se realiza higiene de manos después de tocar el pomo de la puerta. Se realiza higiene de manos después de tocar el interruptor de la luz. Se realiza higiene de manos después de tocar el grifo. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de papel. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de jabón. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de toallas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de alcohol. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de guantes. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de mascarillas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de batas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de gorros. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de botas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de lentes. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de pantallas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de delantales. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de cofias. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de fundas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de bolsas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de cajas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de etiquetas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de marcadores. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de bolígrafos. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de lápices. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de borradores. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de sacapuntas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de tijeras. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de cintas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de pegamento. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de grapas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de clips. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de chinches. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de ganchos. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de cuerdas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de cadenas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de candados. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de llaves. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de cerraduras. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de bisagras. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de tornillos. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de clavos. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de martillos. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de destornilladores. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de alicates. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de llaves inglesas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de taladros. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de sierras. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de lijas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de pinceles. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de rodillos. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de brochas. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de pintura. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de barniz. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de aceite. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de grasa. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de lubricante. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de pegamento. Se realiza higiene de manos después de tocar el dispensador de cinta