

Nombre del estudiante
Carné
Fecha

Nombre del profesor
Carné
Fecha

RESUMEN Y CONSTITUCIÓN

Este curso tiene como objetivo principal proporcionar a los estudiantes los conocimientos y habilidades necesarias para comprender y aplicar los principios de la psicología en el ámbito de la salud mental y el bienestar emocional.

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

- 1. Comprender los fundamentos teóricos de la psicología y su aplicación en el campo de la salud mental.
- 2. Desarrollar habilidades de diagnóstico y evaluación psicológica.
- 3. Aplicar técnicas de intervención psicológica basadas en evidencia científica.
- 4. Promover el bienestar emocional y el desarrollo personal de los individuos.

CONTENIDOS

- 1. Fundamentos de la psicología: historia, ramas y métodos de investigación.
- 2. Psicología de la salud: factores psicológicos que influyen en la salud y el bienestar.
- 3. Diagnóstico y evaluación psicológica: técnicas y herramientas.
- 4. Intervención psicológica: técnicas y estrategias de tratamiento.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 1. Al finalizar el curso, el estudiante será capaz de identificar y explicar los principales conceptos de la psicología de la salud.
- 2. El estudiante podrá aplicar técnicas de diagnóstico y evaluación psicológica en casos clínicos.
- 3. El estudiante será capaz de diseñar y aplicar intervenciones psicológicas basadas en evidencia científica.

CONCLUSIONES

Este curso ha proporcionado a los estudiantes una base sólida de conocimientos y habilidades en el campo de la psicología de la salud, permitiéndoles comprender mejor a los individuos y aplicar técnicas de intervención que promuevan su bienestar emocional y mental.

Área para el desarrollo de actividades prácticas, ejercicios de diagnóstico y evaluación, y la aplicación de técnicas de intervención psicológica.