

**ASIGNATURA DE MÁSTER:**

UNED

# PSICOFARMACOLOGÍA APLICADA

Curso 2017/2018

(Código: 22202328)

## 1. PRESENTACIÓN

La asignatura Psicofarmacología Aplicada pretende proporcionar a los alumnos conocimientos avanzados, desde una perspectiva aplicada, sobre los psicofármacos y los diferentes mecanismos mediante los que éstos pueden afectar al Sistema Nervioso y, en consecuencia, a nuestro comportamiento, lo que les capacitará para formar parte de equipos multidisciplinares no sólo en el ámbito académico o de investigación, sino también en el de la práctica clínica.

## 2. CONTEXTUALIZACIÓN

Esta asignatura tiene como objetivo la adquisición de conocimientos de carácter teórico y práctico en un importante ámbito de la Psicología de la Salud como es el del tratamiento psicofarmacológico de los trastornos psicopatológicos y del comportamiento, ya sea desde una perspectiva académica e investigadora o en la práctica profesional dentro del ámbito clínico. El objetivo principal de la asignatura es que los alumnos comprendan que los psicofármacos modifican el funcionamiento del Sistema Nervioso y, por tanto, son también capaces de afectar nuestra conducta, aunque de una forma específica dependiendo de su perfil farmacológico, lo que determinará su uso con un fin terapéutico determinado.

Los conocimientos adquiridos en esta asignatura permitirán a los alumnos manejar con familiaridad los diferentes psicofármacos disponibles para el abordaje de los trastornos psicopatológicos y del comportamiento desde un punto de vista práctico, aunque no puedan prescribirlos. Conocer el perfil farmacológico de cada uno de estos compuestos les capacitará para diferenciar cuáles son los mecanismos neuroquímicos responsables tanto de sus efectos terapéuticos como de sus efectos secundarios o indeseados. Este aspecto es particularmente relevante pues gracias a la adquisición de estos conocimientos podrán discriminar si los síntomas que manifiesta un paciente forman parte del trastorno que presenta o se deben al tratamiento psicofarmacológico prescrito. Ello les capacitará para entender, evaluar y, dado el caso, proponer el cambio de tratamiento si el actual no es totalmente eficaz o presenta efectos secundarios importantes en el paciente, integrándose en equipos multidisciplinares. Por otra parte, el conocimiento del perfil de efectos indeseados de cada fármaco les capacitará para comprender las razones de la elección de un fármaco concreto o una determinada dosis, dentro del abanico de posibilidades existentes, especialmente en pacientes que se encuentran en situaciones especiales, como aquellos que presentan trastornos de los sistemas orgánicos (cardiovascular, respiratorio, etc.), durante el embarazo y la lactancia o en sujetos ancianos y niños.

Esta asignatura mantiene vínculos estrechos con otras asignaturas del Máster en Investigación en Psicología impartidas por el Dpto de Psicobiología (*Psicobiología de las Adicciones, Psiconeuroendocrinología, Control neurohormonal de la nutrición....*), el Dpto de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos (*Investigación en Psicopatología y Salud: Trastornos en adultos, niños y adolescentes; Ansiedad y estrés en contextos laborales*) y Psicología Básica (*Reforzamiento, estructura y temporalidad de la conducta*).

## 3. REQUISITOS PREVIOS RECOMENDABLES

Es indispensable que los estudiantes tengan formación en asignaturas del área de Psicobiología, especialmente en Psicofarmacología básica (como parte del Grado en Psicología), pues en ella se abordan los principios básicos relativos a la disciplina de la Psicofarmacología y las bases neurobiológicas de los trastornos psiquiátricos, proporcionando una primera aproximación a los principales tratamientos psicofarmacológicos que se han utilizado y se vienen utilizando en la actualidad para el abordaje de los trastornos psicopatológicos y conductuales.

Es también un requisito importante que los estudiantes posean un nivel de inglés suficiente para la lectura y comprensión de artículos publicados en revistas especializadas. Asimismo, se requiere tener acceso a Internet y manejar a nivel de usuario programas informáticos como Word, Excell, Power Point y algún paquete estadístico como el SPSS.

#### 4.RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Los objetivos concretos de esta asignatura son que el alumno adquiera conocimientos sobre:

- El modo en que los psicofármacos afectan al funcionamiento del Sistema Nervioso y, por tanto, a nuestro comportamiento.
- Las técnicas y métodos utilizadas en las investigaciones realizadas en el ámbito de la Psicofarmacología.
- Los tratamientos psicofarmacológicos disponibles para el abordaje de los diversos trastornos psicopatológicos y de conducta.
- Los efectos terapéuticos y los efectos secundarios o indeseados producidos por los psicofármacos.
- Los mecanismos de acción de los psicofármacos sobre el tejido cerebral y otros tejidos corporales, que determinan su perfil de efectos terapéuticos y colaterales.
- Las interacciones existentes entre psicofármacos y otras sustancias, que pueden potenciar, disminuir e incluso bloquear el efecto de los fármacos, si se toman de forma conjunta.
- El proceso de elección de un psicofármaco dentro de un grupo terapéutico determinado, así como de la dosis, en función de las características del paciente y de su situación.

Estos objetivos pretenden lograr las siguientes habilidades y destrezas:

- Ser capaz de establecer los objetivos y metodología a emplear en una investigación en Psicofarmacología.
- Analizar y presentar los resultados obtenidos en una investigación en el ámbito psicofarmacológico.
- Diferenciar los grupos de psicofármacos existentes para el tratamiento de los trastornos psiquiátricos y de conducta, así como los diversos usos terapéuticos de cada uno de ellos.
- Discriminar los síntomas del trastorno que presenta un paciente de los efectos secundarios debidos al tratamiento farmacológico prescrito.
- Diferenciar los mecanismos neuroquímicos responsables tanto de sus efectos terapéuticos como de sus efectos secundarios o indeseados.
- Evaluar la eficacia y la adecuación del tratamiento instaurado en cada paciente concreto.
- Dado el caso, recomendar un cambio de tratamiento en función de los síntomas que presente el paciente.
- Desarrollar la autonomía personal en la búsqueda y gestión de la información.
- Desarrollar la capacidad para comprender e integrar la información, así como el espíritu crítico.
- Desarrollar la capacidad de expresión, especialmente escrita, de cara a la participación en equipos multidisciplinares, emisión de informes, debates, etc.
- Desarrollar y/o potenciar el uso de herramientas informáticas para facilitar su aprendizaje y autonomía.

En conjunto, las competencias que se obtendrían tanto desde el punto de vista académico e investigador como en el ámbito profesional serían:

- Poseer conocimientos avanzados en Psicofarmacología desde una perspectiva aplicada.
- Aplicar los conocimientos adquiridos para realizar una investigación en el ámbito psicofarmacológico, desde su planteamiento y la obtención y el análisis de los resultados, hasta su interpretación y discusión.
- Saber enfrentarse a la literatura científica con espíritu crítico, lo que le capacitará para evaluar el estado actual de conocimientos, extraer conclusiones y, en su caso, plantear nuevas hipótesis de trabajo, así como la metodología adecuada para contrastarlas.
- Poder formar parte de equipos de investigación en el ámbito de la Psicofarmacología que estudien, entre otras cuestiones, el papel de los psicofármacos como herramientas para comprender los mecanismos por los que el Sistema Nervioso es capaz de regular el comportamiento; el efecto de los psicofármacos sobre el organismo y la conducta; la eficacia, interacciones y efectos secundarios de los psicofármacos; la búsqueda de nuevos psicofármacos, etc....
- Adquirir una mayor relevancia y grado de profesionalización formando parte de equipos multidisciplinares especializados en el tratamiento de los trastornos psicopatológicos y de conducta.
- Participar en la elaboración de artículos de investigación, informes u otros documentos como parte de estos equipos multidisciplinares, tanto en el ámbito de investigación como en el clínico.

## 5. CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

### BLOQUE 1. CONCEPTOS BÁSICOS EN PSICOFARMACOLOGÍA

- TEMA 1. Principios de Farmacocinética y Farmacodinamia.
- TEMA 2. El efecto placebo.
- TEMA 3. Interacciones a nivel farmacocinético y farmacodinámico entre fármacos y otras sustancias.

### BLOQUE 2. TRATAMIENTOS PSICOFARMACOLÓGICOS DE LOS TRASTORNOS PSICOPATOLÓGICOS Y DE LA CONDUCTA

- TEMA 4. Tratamiento psicofarmacológico de la esquizofrenia.
- TEMA 5. Tratamiento psicofarmacológico de la depresión y del trastorno bipolar.
- TEMA 6. Tratamiento psicofarmacológico de los trastornos de ansiedad.
- TEMA 7. Tratamiento psicofarmacológico de los trastornos de la conducta alimentaria.
- TEMA 8. Tratamiento psicofarmacológico de la conducta suicida.
- TEMA 9. Tratamiento psicofarmacológico del trastorno límite de personalidad.
- TEMA 10. Tratamiento psicofarmacológico del trastorno por déficit de atención.
- TEMA 11. Tratamiento psicofarmacológico de los trastornos del sueño.
- TEMA 12. Tratamiento psicofarmacológico de las demencias y enfermedades neurodegenerativas: Alzheimer, Parkinson,...
- TEMA 13. Tratamiento psicofarmacológico de los trastornos por abuso de sustancias.
- TEMA 14. Tratamientos psicofarmacológicos en situaciones especiales: paciente anciano, embarazo, lactancia,...

## 6. EQUIPO DOCENTE

- [MARCOS UCHA TORTUERO](#)
- [NURIA DEL OLMO IZQUIERDO](#)
- [ALEJANDRO HIGUERA MATAS](#)

## 7.METODOLOGÍA

Para alcanzar los objetivos propuestos, el plan de trabajo de esta asignatura se ajustará a la metodología de la enseñanza a distancia propia de nuestra Universidad. Por ello, para la consecución de los objetivos marcados y de las competencias propuestas, las estrategias de aprendizaje se basarán en:

- El estudio de textos básicos que reúnen los contenidos del programa de la asignatura.
- Artículos monográficos y de investigación, tanto en español como en inglés, que profundizan en algunos aspectos de los contenidos y que podrán estar disponibles en la Web de la asignatura, así como bibliografía complementaria.
- Un trabajo práctico final sobre alguno de los temas del programa de la asignatura, que ponga de manifiesto la comprensión e integración de sus contenidos y que permita al alumno familiarizarse y adiestrarse en la búsqueda de documentación científica. El trabajo deberá incluir fundamentalmente los siguientes apartados: Introducción o antecedentes, Planteamiento y objetivos del trabajo, Metodología empleada, Discusión de los datos obtenidos, Conclusiones y Bibliografía consultada.
- Utilización de la plataforma de *e-learning* aLF y de los medios de soporte virtual a la docencia de esta Universidad. Como viene siendo habitual en muchas otras asignaturas, Psicofarmacología Aplicada también utilizará esta plataforma como una herramienta esencial para la comunicación entre profesores y alumnos, de forma que el estudiante participe, como si de una clase presencial se tratara, planteando sus dudas en los foros adecuados o mediante el correo electrónico. En este curso virtual se dispondrá de diferentes herramientas:
  - Guía didáctica, que orientará el aprendizaje de los contenidos de los diferentes bloques temáticos.
  - Agenda o calendario, para la programación del estudio de los contenidos del programa y de las tareas a realizar, con el objetivo de ayudar al alumno en la organización de su tiempo de dedicación.
  - Foros de discusión, que ayudarán a clarificar los conceptos y a resolver los dudas planteadas en el estudio de los contenidos, permitiendo la interacción entre profesores y alumnos, así como con el resto de los compañeros matriculados, con independencia de su lugar de residencia o del Centro Asociado al que pertenezcan.
  - Otras herramientas de comunicación: creación de grupos de trabajo, correo, etc.

## 8.BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

ISBN(13): 9789500603232

Título: EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PSIQUIATRÍA (Segunda)

Autor/es: Wikinski, S. ; Jufe, G. ;

Editorial: EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

Comentarios y anexos:

Los contenidos correspondientes a los diferentes temas del programa de la asignatura se desarrollan en el manual de texto básico y en materiales proporcionados por el Equipo docente y disponibles en el curso virtual.

Manual de texto básico:

Wikinski, S; Jufe, G. (2013): El tratamiento farmacológico en Psiquiatría. 2ª edición. Editorial Panamericana.

## 9. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

ISBN(13): 9781464111716

Título: JULIEN'S PRIMER OF DRUG ACTION (2014. 30ª edición)

Autor/es: Julien, R.M. ; Comaty, J.E. ; Advocat, C.D. ;

Editorial: WORTH PUBLISHERS

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9781608826643

Título: HANDBOOK OF CLINICAL PSYCHOPHARMACOLOGY FOR THERAPISTS. (2013, 7ª edición)

Autor/es: Preston, J.D. ; Talaga, M.C. ; O'Neal, J.H. ;

Editorial: NEW HARBINGER PUBLICATIONS

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9786071506412

Título: BASES FARMACOLÓGICAS DE LA TERAPEÚTICA. GOODMAN & GILMAN (2012 (12ª edición))

Autor/es: Knollmann, B. ; Brunton, L.L. ;

Editorial: : MCGRAW-HILL INTERAMERICANA

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788415419594

Título: KAPLAN & SADOCK MANUAL DE TRATAMIENTO PSICOFARMACOLÓGICO (2012. 5ª edición.)

Autor/es: Sadock, Benjamin J. ; Sussman, N.. ; Sadock, V.A. ;

Editorial: WOLTERS KLUWER

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788445814260  
Título: TRATADO DE PSICOFARMACOLOGÍA (2006)  
Autor/es: Schatzberg, A.F. Y Nemeroff, Ch. B. ;  
Editorial: Ars Médica

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788478855742  
Título: PSICOFARMACOLOGÍA ESENCIAL BASADA EN LA EVIDENCIA (Segunda)  
Autor/es: Stein, Dan J. ; Lerer, B. ; Stahl, Stephen M. ;  
Editorial: AULA MÉDICA

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788479034580  
Título: HISTORIA DE LA PSICOFARMACOLOGÍA (2007)  
Autor/es: López-Muñoz, F Y Álamo González, C. ;  
Editorial: Médica Panamericana

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788497510929  
Título: MANUAL DE PSICOFARMACOLOGÍA CLÍNICA (2005)  
Autor/es: Schatzberg, Alan F. ; Debattista, Charles ; Cole, Jonathan O. ;  
Editorial: Grupo Ars XXI de Comunicacion, S.L.

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788497560429

Título: PSICOFARMACOLOGÍA PARA PSICÓLOGOS (2003)

Autor/es: Bravo Ortiz, María Fe ;

Editorial: Editorial Síntesis, S.A.

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788498351095

Título: TRATADO DE PSICOFARMACOLOGÍA : BASES Y APLICACIÓN CLÍNICA

Autor/es: Salazar Vallejo, Michel ;

Editorial: EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

ISBN(13): 9788498353679

Título: MANUAL DE PSICOFARMACOLOGÍA (2011 (2ª edición))

Autor/es: Salazar, M. ; Pastor, F.J. ; Peralta, C. ;

Editorial: EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

Buscarlo en librería virtual UNED

Buscarlo en bibliotecas UNED

Buscarlo en la Biblioteca de Educación

Buscarlo en Catálogo del Patrimonio Bibliográfico

Comentarios y anexos:

Los manuales citados son algunos de los textos disponibles sobre los tratamientos farmacológicos utilizados en la actualidad para el abordaje de los trastornos psicopatológicos y de conducta.

## 10. RECURSOS DE APOYO AL ESTUDIO

Todos los recursos a utilizar durante el curso estarán disponibles a través de la plataforma de e-learning aLF y de los medios de soporte virtual a la docencia, como viene siendo habitual en las asignaturas del Grado o de la Licenciatura. Estos recursos se han descrito en el apartado de Metodología.

## 11. TUTORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

EQUIPO DOCENTE:

Dra. Carmen García Lecumberri

Horario de atención: Lunes de 16:00 a 20:00 h. Tfno: 91 398 82 05

e-mail: [cglecumberri@psi.uned.es](mailto:cglecumberri@psi.uned.es)

La tutorización y el seguimiento del proceso de aprendizaje se realizará a través del Curso Virtual (plataforma aLF), que es el medio habitual de comunicación en la UNED entre los alumnos y los profesores.

Para que los alumnos puedan alcanzar los objetivos propuestos en la asignatura, se recomienda el seguimiento del curso a través de los foros virtuales y el estudio continuado de los contenidos según el calendario de trabajo recomendado, así como la lectura y estudio del material complementario y la realización de las tareas que puedan proponerse a lo largo del curso. Los alumnos contarán también con el correo electrónico y la atención telefónica para plantear cualquier duda o pregunta de forma individualizada.

## 12.EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

La evaluación se realizará de la siguientes forma:

- Evaluación continua con pruebas objetivas de 10 preguntas tipo test con varias opciones sobre los contenidos de la asignatura, una por cada bloque de temas del programa, según se indica en la guía de estudio disponible en el curso virtual. Estas pruebas son obligatorias y supondrán el 30% de la calificación total y se realizarán mediante la plataforma aLF en la fecha y hora establecidas previamente en el calendario del curso. Las notas de evaluación continua sólo se aplicarán si la calificación obtenida en el examen final es de un 4 como mínimo.
- Examen final con preguntas de desarrollo breve, que supondrá el 70% de la calificación total y que se realizará en los Centros de Examen de la UNED siguiendo el calendario de exámenes publicado por el Vicerrectorado, en la convocatoria ordinaria de junio y la extraordinaria de septiembre. El examen final es también obligatorio.
- Trabajo final voluntario, que podrá ser calificado con una nota de hasta 1,5 puntos, aunque ésta sólo se sumará a la calificación final siempre y cuando se haya obtenido una nota global mínima de aprobado (pruebas de evaluación continua y examen final). El tema de este trabajo podrá ser elegido entre los propuestos o, en todo caso, aceptado previamente por el equipo docente.

## 13.COLABORADORES DOCENTES

Véase equipo docente.